



Werk samen  
met je collega's  
aan een vitaal  
werkklimaat en  
doe mee!

# Arts aan het roer:

## *verandertraject voor meer werkplezier*

Wil je de onderlinge samenwerking binnen jouw vakgroep en met andere collega's verbeteren? De werkdruk bespreekbaar maken? Leren hoe jullie als groep veranderingen vorm geven om jullie werksituatie te verbeteren? Jullie als vakgroep beter positioneren binnen het ziekenhuis?

Doe dan nu mee aan dit unieke verandertraject van de Stichting Challenge & Support\*, zodat jullie met plezier naar jullie werk blijven gaan.

### Traject op maat voor jullie artsengroep

Gezond en veilig werken is cruciaal voor artsen en daarom een van de belangrijkste speerpunten van de zorg.

Er is een tweejarig traject ontwikkeld voor groepen artsen en eventueel andere zorgverleners om het realiseren van een gezond en veilig werkklimaat, het verbeteren van hun duurzame inzetbaarheid en positionering en het

efficiënter samenwerken te ondersteunen. Het traject is gericht op het verhogen van het welzijn van artsen en het vergroten van hun werkplezier. Dit heeft niet alleen positieve invloed op de kwaliteit van de zorg, maar leidt ook tot minder uitval en uitstroom.

Tot slot en niet onbelangrijk: deze ondersteuning als leertraject is geaccrediteerd.

\* 'Arts aan het roer' is ontwikkeld door de LAD en overgedragen aan de Stichting Challenge & Support: [www.challengesupport.nu](http://www.challengesupport.nu).



## Doelen van het traject

- 1 Verhogen van jullie werkplezier en duurzame inzetbaarheid.
- 2 Verbeteren van de werkcultuur.
- 3 Zelfstandig voortzetten van het verandertraject na afloop, zodat jullie als artsengroep zelf aan een gezond en veilig werkklimaat kunnen blijven werken.
- 4 Optimaliseren en delen van verbeteringen, zodat ook andere collega's hier hun voordeel mee kunnen doen.

## Wat bieden we jullie?

Het traject is gericht op jullie welbevinden, zodat jullie je roeping als arts moeiteloos, met meer plezier en een gevoel van succes kunnen realiseren.

- Een maatwerkstructuur, waarin jullie samen werken aan een aantrekkelijke nieuwe werksituatie.
- Afhankelijk van het traject en de grootte van de groep, 150-200 uur professionele ondersteuning en begeleiding fysiek en online tijdens het verandertraject.
- Vier wetenschappelijk onderbouwde metingen inclusief interviews die knelpunten en vooruitgang inzichtelijk maken.
- Haarscherpe voorbereiding van strategie en toon voor gesprekken met management en bestuurders.
- Een handzame toolkit op maat die jullie zowel op individueel als op groepsniveau versterkt. Denk aan trainingssessies, strategische overlegmomenten, voorbeelddocumenten en praktische handvatten om jullie competenties te versterken.

## Trajectoverzicht

Het traject bestaat uit de volgende stappen:

### Stap 1: Nulmeting

Met een vragenlijst en enkele interviews meten we hoe het nu is gesteld met jullie werkbelasting, hulpbronnen, gezondheid, welbevinden, veiligheid en werkcultuur.

### Stap 2: groepsbijeenkomst en formulering SMART doelen

Onder begeleiding van de procesbegeleider worden de resultaten van de nulmeting besproken. Jullie kiezen samen de thema's waaraan jullie willen werken. In werkgroepen wordt samen met de procesbegeleider een SMART (specifiek, meetbaar, acceptabel, relevant, tijdgebonden) stappenplan gemaakt.

### Stap 3: uitvoering SMART doelen

De procesbegeleider is aanwezig bij alle groepsbijeenkomsten en begeleidt de werkgroepen bij het maken en uitvoeren van een plan van aanpak. De begeleiding is deels fysiek en deels digitaal. De werkvorm en inhoud worden op maat gemaakt voor de groep.

### Stap 4: vervolg en metingen

Gedurende het eerste jaar is de begeleiding intensief. Na ongeveer acht maanden volgt een korte meting om het veranderproces te evalueren. Na een jaar herhalen we de vragenlijst van de nulmeting. Gedurende het tweede jaar wordt de begeleiding geleidelijk afgebouwd. Het project wordt afgesloten met een eindmeting en een fysieke slotbijeenkomst.



### Wat levert het op?

- Meer werkplezier en betrokkenheid
- Betere gezondheid en welbevinden
- Verlagen van de werkdruk
- Meer zeggenschap en invloed
- Effectievere communicatie
- Efficiëntere samenwerking
- Meer regie over de werksituatie

Met dit traject kunnen jullie het werkklimaat verbeteren, zodat jullie je samen volledig op de kwaliteit van zorg kunnen richten.

### Positief effect onderzoek

23 groepen hebben het onderzoek afgerond. De meest gerapporteerde positieve veranderingen zijn: als artsengroep opkomen voor onze belangen, inspraak binnen de organisatie, teamreflectie, onderlinge samenwerking, werkafspraken/procedures, planning/roostering, communicatie en aandacht voor psychosociale arbeidsbelasting binnen het team..

### Tijdsinvestering

Gemiddeld 2-4 uur per maand per deelnemer.

### Kosten

De Stichting Challenge & Support wil dat alle artsen en andere zorgverleners met plezier werken in een gezond en veilig werkklimaat. Daarom houden we de kosten zo laag mogelijk. De kosten van het totale tweejarige traject bedragen € 19.500 - € 22.500 per jaar (excl. btw), afhankelijk van de grootte van de vakgroep.



### Meld je nu aan!

Interesse? Neem contact op met de projectleider Romy Steenbeek, om meer te horen over dit traject via [artsaanhetroer@challenge-support.nu](mailto:artsaanhetroer@challenge-support.nu) of bel **088 - 13 44 100**.

Na het eerste gesprek met de groep ontvangen jullie, indien gewenst, een voorstel met offerte.

Deelnemen is niet alleen een investering in jullie eigen professionele ontwikkeling, maar tilt ook de hele zorg binnen jullie vakgroep naar een hoger plan.